

Цифровые терапевтические средства и mHealth-приложения в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний: наиболее убедительные доказательства при гипертензии и новые перспективы при дислипидемии

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1915478>

mHealth

гипертензия

дислипидемия

кардиология

профилактика

телемедицина

цифровая терапия

Цифровые вмешательства в сфере здравоохранения всё чаще используются для поддержки сердечно-сосудистой профилактики, однако их клиническая зрелость различается в зависимости от факторов риска и типов технологий. Данный обзорный нарративный обзор обобщает текущие данные и проблемы внедрения, связанные с цифровыми терапевтическими средствами, мобильными приложениями для здоровья, системами телемониторинга и интегрированными цифровыми платформами здравоохранения в области артериальной гипертензии, дислипидемии и более широкой кардиометаболической профилактики.

Наиболее убедительные данные в настоящее время подтверждают эффективность цифровых вмешательств для контроля артериального давления, особенно когда домашний мониторинг артериального давления, телемониторинг, поведенческая поддержка, инструменты приверженности к лечению и коррекция терапии под руководством клинициста интегрированы в рутинную клиническую практику. Напротив, цифровые вмешательства при дислипидемии остаются менее устоявшимися и в основном сосредоточены на обучении, модификации образа жизни, поддержке приверженности к

лечению, совместном принятии решений и долгосрочном снижении риска. Поэтому большинство цифровых инструментов, связанных с липидами, в настоящее время следует рассматривать как вспомогательные mHealth-вмешательства или профилактические меры, а не как полностью устоявшиеся цифровые терапевтические средства.

Успешное внедрение требует большего, чем просто приложения, ориентированные на пациента. Оно зависит от интеграции в клинические рабочие процессы, профессиональной ответственности за просмотр данных и реагирование на сигналы телемониторинга, регуляторных и компенсационных механизмов, защиты данных, интероперабельности, справедливости доступа, а также доказательств клинической и экономической ценности. Будущие исследования должны различать цифровые терапевтические средства, mHealth-инструменты, системы телемониторинга и цифровые экосистемы, а также оценивать клинически значимые конечные точки, безопасность, экономическую эффективность и долгосрочную устойчивость.

Перевод выполнен: 04.09.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.