

Выявление потребностей в реабилитации взрослых для поддержки клинического внедрения робототехники и смежных технологий: национальный опрос в Италии

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1718274>

клинические испытания

нейрореабилитация

пациентоориентированность

реабилитация

робототехника

Введение

Робототехника и технологические вмешательства все чаще рассматриваются как решения для улучшения результатов реабилитации, однако их внедрение в клиническую практику остается крайне ограниченным. Понимание потребностей пациентов имеет решающее значение для эффективной интеграции этих технологий, обеспечивая их соответствие реальным требованиям людей в клинических условиях. Основная цель данного исследования — изучить реабилитационные потребности взрослых с двигательными, сенсорными и/или когнитивными нарушениями, чтобы более эффективно направлять практику применения технологических и роботизированных вмешательств в клинических условиях.

Методы

С этой целью, в рамках инициативы **Fit for Medical Robotics Initiative**, мы провели опрос среди взрослых пациентов, набранных в клинических центрах, участвующих в данной инициативе. Целью опроса было обеспечение четкого понимания приоритетов реабилитации пациентов, а также воспринимаемой

эффективности и уровня удовлетворенности роботизированной и традиционной реабилитацией, чтобы лучше планировать клинические испытания по использованию роботов и технологий у лиц с ограниченными возможностями, учитывая пациентоориентированный подход. Опрос был структурирован на основе Международной классификации функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (**ICF** — International Classification of Functioning, Disability, and Health).

Результаты

В опросе приняли участие 424 респондента, представляющих различные состояния, включая **инсульт, болезнь Паркинсона, рассеянный склероз, нейромышечные расстройства**, а также другие двигательные и когнитивные нарушения. Примечательно, что 86% респондентов сообщили о прохождении традиционной реабилитации, в то время как 39% проходили (также) роботизированные вмешательства, что подчеркивает ограниченную доступность передовых реабилитационных технологий. Кроме того, респонденты выразили значительную потребность в мультидоменной реабилитации, при этом наиболее приоритетной областью было движение. Степень удовлетворенности была выше среди респондентов, получавших технологические вмешательства, особенно в вопросах восстановления мобильности. Более того, значительная часть респондентов указала на острую необходимость в получении помощи на дому.

Обсуждение

Потребности пациентов, выявленные в ходе опроса, имеют фундаментальное значение для разработки прагматичных клинических испытаний, результаты которых помогут сформировать предложение по реабилитации с использованием новых и инновационных моделей.