

Тестирование осуществимости домашней программы упражнений для детей с детским церебральным параличом, способных к самостоятельному передвижению — протокол исследования HOME-EX

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1811789>

eHealth

детская неврология

протокол исследования

реабилитация

цифровое здравоохранение

Участие в физической активности способствует укреплению здоровья и улучшению благополучия детей. Известно, что дети с **детским церебральным параличом** (ДЦП), которые способны к самостоятельному передвижению (**CP-A** — cerebral palsy ambulatory), менее физически активны, чем дети без нарушений опорно-двигательного аппарата, что делает их важной группой для поддержки в стремлении к повышению физической активности. Ассистивные технологии, такие как **eHealth** (электронное здравоохранение), могут способствовать выполнению физических упражнений у детей с CP-A. Общая цель данного протокола исследования заключается в описании процедур исследования осуществимости **HOME-EX**, направленного на разработку, тестирование осуществимости и определение условий для будущего внедрения программы домашних упражнений с использованием eHealth-решения у детей с CP-A.

Методы

В исследовании осуществимости HOME-EX будет использоваться смешанный метод исследования с адаптированным партисипаторным дизайном (методом активного участия). Исследование опирается на концептуальную модель «Колесо изменения поведения» (The behaviour change wheel) для поддержки поведенческих изменений, связанных со здоровьем. Разработка и тестирование осуществимости будут проходить в три этапа: 1) разработка; 2) доработка; и 3) завершение, в ходе которых дети будут выполнять два шестинедельных периода домашних упражнений с использованием eHealth-решения с восьминедельным периодом «вымывания» (washout) между ними. Будут отобраны десять детей с СР-А и десять детей без нарушений развития в возрасте от 10 до 16 лет, проживающих в южных регионах Швеции. На протяжении всего исследования будет оцениваться осуществимость eHealth-решения, программы домашних упражнений и тестирования физических нагрузок. Для сбора данных будут использоваться полевые заметки, опросники, данные из eHealth-решения и полуструктурированные интервью.

Обсуждение

Результаты исследования HOME-EX обладают потенциалом для расширения знаний о разработке и осуществимости программы домашних упражнений при поддержке eHealth-решения для стимулирования физической активности у детей с СР-А.

Регистрация клинических исследований

<https://clinicaltrials.gov/expert-search?term=NCT07025694>, идентификатор NCT07025694.