

## Использование данных о здоровье пациентов для пользы отдельных лиц и продвижения исследований: фокус на ревматоидном артрите — нарративный обзор

**Источник:** BMJ Digital Health & AI

**Оригинал:** <https://bmjdigitalhealth.bmj.com/cgi/content/short/2/1/e000070?rss=1>

исследования

реальные данные

ревматология

цифровое здравоохранение

электронные медкарты

**Ревматоидный артрит (РА)** — это хроническое системное аутоиммунное заболевание, характеризующееся флуктуирующими симптомами, прогрессирующим снижением функциональных возможностей и существенным влиянием на качество жизни. Несмотря на терапевтические достижения, клиническое ведение пациентов часто опирается на редкие клинические обследования, которые могут не учитывать ежедневную вариабельность боли, утомляемости, мобильности и ответа на лечение. Все чаще данные реальной клинической практики (Real-World Data, RWD) — включая исходы, сообщаемые пациентами, электронные медицинские карты (EHR), регистры и цифровые технологии здравоохранения — открывают возможности для более точной характеристики бремени заболевания.

Данный нарративный обзор рассматривает эволюционирующую роль доказательств, полученных на основе данных реальной клинической практики (Real-World Evidence, RWE), при РА с тремя целями: (1) выявить текущие области применения, (2) изучить существующие барьеры и (3) исследовать практические пути повышения полезности RWE.

В совокупности эти подходы позволяют RWE дополнять рандомизированные исследования за счет более широкого внедрения прагматичных дизайнов испытаний, эмуляции целевых испытаний (target trial emulation) и цифровых технологий здравоохранения для генерации доказательств регуляторного уровня. Интегрируя и оптимизируя данные о здоровье, генерируемые пациентами, система здравоохранения может выявлять и рассчитывать скрытые издержки, которые в настоящее время не фиксируются традиционными показателями. Это обеспечивает четкое политическое обоснование для реформирования политики здравоохранения и оказания медицинской помощи, обеспечивая надлежащее использование ресурсов и значительную экономию средств здравоохранения. Чтобы преодолеть разрыв между клиническими исследованиями и практикой, необходим скоординированный диалог между множеством заинтересованных сторон для установления моделей управления и суверенитета данных, ориентированных на пациента, гарантируя, что пациенты станут основными бенефициарами цифровой революции в здравоохранении.

---

Перевод выполнен: 15.05.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.