

ИИ помогает снизить нагрузку на Национальную службу здравоохранения Великобритании (NHS)

Источник: AI News Healthcare

Автор: Michael Macdonnell

Оригинал: <https://www.artificialintelligence-news.com/news/ai-in-the-nhs-helping-ease-doctors-burdens/>

LLM

виртуальный уход

машинное обучение

мониторинг пациентов

телемедицина

эффективность здравоохранения

Слова «давление» и «NHS» (Национальная служба здравоохранения Великобритании) в Великобритании неразрывно связаны, и, к сожалению, в ближайшее время признаков снижения нагрузки, которой подвергается эта организация, не наблюдается. В то время как NHS England продолжает борьбу за сокращение списка ожидания, насчитывающего 7,25 миллиона человек, внедряются новые стратегии по переносу медицинской помощи из больниц в сообщества, несмотря на предупреждения врачей общей практики (GP) о росте нагрузки и рисках для пациентов. Если добавить к этому надвигающиеся забастовки врачей и углубляющийся дефицит персонала, общая картина состояния службы здравоохранения выглядит не радужной.

В попытке облегчить часть этого бремени, виртуальная помощь с поддержкой ИИ (искусственного интеллекта) становится инструментом для управления растущим числом пациентов вне больничных условий. Технология внедряется для помощи в трех важных областях: списки ожидания, больничные мощности и лечение в коридорах.

Майкл Макдоннелл, заместитель генерального директора европейского поставщика услуг виртуальной помощи Docsla, имеющий непосредственный опыт работы в NHS, прокомментировал: «NHS сталкивается с

беспрецедентным давлением: список ожидания пациентов составляет 7 миллионов человек, пациенты ждут в машинах скорой помощи и в коридорах, и всё это происходит без увеличения бюджетов, которое наблюдалось в предыдущие годы».

«ИИ лежит в основе масштабируемой виртуальной помощи. Модели машинного обучения используются для выявления пациентов с риском ухудшения состояния путем объединения наборов данных NHS и проприетарных (собственных) данных, в то время как непрерывные данные с носимых устройств клинического класса (например, сатурация кислорода, артериальное давление, ЭКГ) анализируются для обнаружения ранних предупреждающих признаков. Это позволяет клиническим группам вмешиваться раньше и безопасно управлять гораздо большими группами пациентов, чем было бы возможно в противном случае».

Doccla и виртуальная помощь

Doccla — это компания, предоставляющая услуги дистанционного мониторинга пациентов и виртуальные отделения (virtual wards) для трастов NHS. Модель Doccla «разработана как для поддержки более ранней выписки, так и для предотвращения предотвратимых госпитализаций, особенно для лиц с хроническими заболеваниями».

Уже имеются доказательства эффективности Doccla: в NHS наблюдается сокращение койко-дней на 61%, сокращение визитов к врачам общей практики на 89% и снижение числа unplanned госпитализаций на 39%. По данным компании, это программное обеспечение на базе ИИ не только повысило эффективность, но и, по сообщениям, экономит NHS около 450 фунтов стерлингов в день по сравнению со стоимостью больничной койки. Цифры показывают, что на каждый 1 фунт стерлингов, потраченный на такую технологию, NHS экономит примерно 3 фунта стерлингов по сравнению с моделями без использования технологий.

Г-н Макдоннелл сказал: «В Doccla мы используем машинное обучение, чтобы выявлять пациентов с риском ухудшения состояния до того, как они достигнут критической точки. Непрерывные данные с носимых устройств клинического класса, таких как сатурация кислорода, артериальное давление и ЭКГ, анализируются вместе с медицинскими картами для обнаружения ранних предупреждающих признаков».

Полученные аналитические данные позволяют клиническим группам вмешиваться раньше и управлять большим объемом случаев по сравнению с более традиционными системами. ИИ также может оказывать положительное влияние на психическое состояние клиницистов, помогая снизить административную нагрузку. Например, большие языковые модели (LLM) используются для оптимизации клинических записей и представления сложной информации пациентам в более доступной форме. Ожидается, что ИИ не заменит врачей, а лишь сделает их более эффективными, так что клиницисты, читающие это, могут вздохнуть с облегчением.

Доверие клиницистов к этой технологии остается низким, и оно будет расти только через прозрачность и дальнейшие доказательства успеха. Прогностические модели также должны обеспечивать точные и справедливые результаты в различных группах пациентов, прежде чем они будут масштабированы в реальных клинических условиях.

По мере того как NHS Великобритании работает над переносом большей части медицинской помощи из больниц в сообщества в рамках своей программы «Готовность к будущему: 10-летний план здравоохранения для Англии» (Fit for the Future: 10 Year Health Plan for England), ИИ стоит в авангарде этой трансформации. Будущее здравоохранения с использованием ИИ призвано позволить пациентам сохранять большую независимость и получать необходимую помощь в привычной обстановке.

Перевод выполнен: 15.05.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.